

Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
<b>Menu Natur Geneissen</b>				
Soupe de légumes <sup>9</sup> Salad'bar du jour *** Gratin de pâtes au fromage (Oeuf) <sup>101 - 3 - 7</sup>  Assortiment de fruits frais	Potage brocoli Salad'bar du jour *** Escalope de poulet au paprika <sup>101</sup> Purée de pommes de terre <sup>7</sup> Petits pois carottes *** Compote de fruits de saison	Potage aux lentilles Salad'bar du jour *** Sauté de jeune bovin au romarin <sup>101 - 7</sup> Pommes de terre à la vapeur Haricots verts *** Rocher coco <sup>3</sup>	Crème de fenouil <sup>7</sup> Salad'bar du jour *** Chili sin carne <sup>6 - 9</sup> Riz Fromage blanc vanille <sup>7</sup>	Soupe de panais Salad'bar du jour *** Filet de colin sauce moutarde <sup>101 - 4 - 7 - 10</sup> Dinkelnudeln <sup>105 - 3</sup> Gratin de brocolis <sup>101 - 7</sup> *** Assortiment de fruits frais
<b>Végétarien</b>				
	Halloumi au paprika <sup>7</sup> Purée de pommes de terre <sup>7</sup> Petits pois carottes	Fricadelle légumes <sup>101 - 3</sup> Pommes de terre à la vapeur Haricots verts		Tofu sauce moutarde <sup>101 - 6 - 7 - 9 - 10</sup> Dinkelnudeln <sup>105 - 3</sup> Gratin de brocolis <sup>101 - 7</sup>
<b>COLLATIONS</b>				
Baguette <sup>101 - 103</sup> Confiture	Wrap de crudités et fromage frais <sup>101 - 7</sup>	Assortiment de fruits	Brownies au chocolat <sup>101 - 3 - 7</sup>	Pain tranché <sup>101 - 102</sup> Beurre <sup>7</sup> Fromage à tartiner Kiri® <sup>7</sup>

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genéissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
 Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 16/02

Mardi 17/02

Mercredi 18/02

Jeudi 19/02

Vendredi 20/02

## Menu Natur Geneissen

Crème de champignons <sup>7</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Grillwurst   
 Ketchup/Moutarde <sup>10</sup>  
 Purée de pommes de terre <sup>7</sup>  
 Epinards à la crème <sup>7</sup>  
 \*\*\*  
 Assortiment de fruits frais

Potage aux petits pois <sup>6-9</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Bouchée de poisson <sup>101-4-7</sup>  
  
 Riz  
 Carottes   
 \*\*\*  
 Beignet de carnaval <sup>101-3-7</sup>

Crème de légumes <sup>7-9</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Pâtes <sup>101</sup>   
 Sauce Napolitaine <sup>6-9</sup>  
  
 Emmental râpé <sup>7</sup>  
 \*\*\*  
 Assortiment de fruits frais

Potage de carottes  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Emincé de boeuf aux oignons  
  
 Pommes de terre rôties au thym  
 Chou-fleur vapeur  
 \*\*\*  
 Plateau de fromage et fruits secs <sup>7</sup>

Soupe de navet  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Pilons de poulet rôtis  
  
 Semoule <sup>101</sup>  
 Légumes couscous <sup>9</sup>  
 \*\*\*  
 Smoothie aux fruits

## Végétarien

Saucisse de tofu <sup>101-104-6</sup>  
 Ketchup/Moutarde <sup>10</sup>  
 Purée de pommes de terre <sup>7</sup>  
 Epinards à la crème <sup>7</sup>

Bouchée au quorn <sup>101-3-6-7-9</sup>  
  
 Riz  
 Carottes

Potée de pois cassé à l'estragon <sup>101-6-7-9</sup>  
  
 Pommes de terre rôties au thym  
 Chou-fleur vapeur

Falafel <sup>101-3-7</sup>  
  
 Semoule <sup>101</sup>  
 Légumes couscous <sup>9</sup>

## COLLATIONS

Pavé multicéréales <sup>101-102</sup>  
 Miel

Cracotte de maïs-riz  
 Compote de fruits

Crème au chocolat <sup>3-7-702</sup>

Muesli aux fruits <sup>101-104</sup>  
 Lait <sup>7</sup>

Petit pain français <sup>101-102-103</sup>  
 Beurre <sup>7</sup>  
 Fromage à tartiner Kiri® <sup>7</sup>

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genéissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
 Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 23/02

Mardi 24/02

Mercredi 25/02

Jeudi 26/02

Vendredi 27/02

## Menu Natur Geneissen

Potage poireaux  
Salad'bar du jour  
\*\*\*  
Emincé de poulet curry <sup>101-7</sup>

Riz basmati  
Brocolis vapeur  
\*\*\*  
Assortiment de fruits frais


Crème de chou-fleur <sup>7</sup>  
Salad'bar du jour  
\*\*\*  
Tortellini fromage sauce aurore  
<sup>101-3-6-7-9</sup> 

Emmental râpé <sup>7</sup>  
\*\*\*  
Yaourt à la purée de fruits <sup>7</sup>

Soupe de légumes <sup>9</sup>  
Salad'bar du jour  
\*\*\*  
Aiguillette de colin panée <sup>101-4-7</sup>

Sauce rémoulade <sup>3-10</sup>  
Pommes de terre à la vapeur  
Petits pois  
\*\*\*  
Salade de fruits

Soupe de panais  
Salad'bar du jour  
\*\*\*

Omelette au fromage <sup>3-7</sup>   
Pommes de terre wedges  
Carottes  
\*\*\*  
Assortiment de fruits frais

Velouté de potiron <sup>7</sup>  
Salad'bar du jour  
\*\*\*  
Sauté de boeuf à la hongroise <sup>101</sup>

Spätzle <sup>101-3</sup>  
Choux de bruxelles sautés au beurre <sup>7</sup>  
\*\*\*  
Cookies au chocolat <sup>101-3-6-7</sup>

## Végétarien

Curry de légumes <sup>101-6-7-9</sup>  
Riz basmati  
Brocolis vapeur

Sticks de mozzarella panés <sup>101-102-7</sup>  
Pommes de terre à la vapeur  
Petits pois

Tofu à la hongroise <sup>101-6-7-9</sup>  
Spätzle <sup>101-3</sup>  
Choux de bruxelles sautés au beurre <sup>7</sup>

## COLLATIONS

Céréales pétales choco <sup>101</sup>  
Lait <sup>7</sup>  
\*\*\*

Jus de pommes  
Galette de riz au chocolat <sup>7</sup>  
\*\*\*

Pavé multicéréales <sup>101-102</sup>  
Beurre <sup>7</sup>  
\*\*\*  
Fromage à tartiner Kiri® <sup>7</sup>

Cake carotte <sup>101-3-7</sup>

Assortiment de fruits

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genéissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03
<b>Menu Natur Geneissen</b>				
Potage brocoli Salad'bar du jour *** Gnocchis sauce crème - parmesan 101 - 6 - 7 - 9	Crème de céleri 7 - 9 Salad'bar du jour *** Blanc de poulet à l'estragon 101 - 7 Pommes de terre sautées 12 Chou vert braisé 6 - 9 *** Fromage blanc au coulis de fruits 7	Potage aux lentilles corail Salad'bar du jour *** Lasagne bolognaise pur boeuf 101 - 7 Compote de fruits de saison	Potage de carottes Salad'bar du jour *** Gratin de poisson 101 - 4 - 7 Pommes de terre à la vapeur Fondue de poireaux 7 *** Crème Vanille 101 - 3 - 7	Soupe de légumes 9 Salad'bar du jour *** Blanquette de jeune bovin à l'ancienne 101 - 7 Riz Haricots verts *** Assortiment de fruits frais
<b>Végétarien</b>				
	Potée de pois cassé à l'estragon 101 - 6 - 7 - 9 Pommes de terre sautées 12 Chou vert braisé 6 - 9	Lasagne bolognaise soja 101 - 6 - 7	Croquettes de chou-fleur 101 - 103 - 3 - 6 - 7 Sauce fromage blanc aux herbes 7 Pommes de terre à la vapeur Fondue de poireaux 7	Blanquette de tofu 101 - 6 - 7 - 9 Riz Haricots verts
<b>COLLATIONS</b>				
Cracotte de maïs-riz Tartinade de tomate	Baguette 101 - 103 Pâte à tatiner Spéculoos® 101 - 6 - 7	Céréales soufflées au miel 101 - 102 - 103 Lait 7	Assortiment de fruits frais	Petit pain complet 101 Confiture

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genéissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
 Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03
<b>Menu Natur Geneissen</b>				
Potage cerfeuil 6 - 9 Salad'bar du jour *** Pâtes 101  Carbonara de saumon 101 - 4 - 7  Assortiment de fruits frais	Crème de légumes 7 - 9 Salad'bar du jour *** Tofu tikka massala 101 - 6 - 7  Riz Petits pois *** Yaourt stracciatella 6 - 7	Bouillon de légumes aux petites pâtes 101 - 6 - 9 Salad'bar du jour *** Wurstchen 9 - 10 Ketchup/Moutarde 10 Purée de pommes de terre 7 Carottes *** Clafoutis aux pommes 101 - 3 - 7	Potage de carottes Salad'bar du jour *** Gratin d'oeufs durs sauce béchamel 101 - 3 - 7  Pommes de terre à la vapeur Epinards à la crème 7 *** kaki coupé	Potage brocoli Salad'bar du jour *** Mijoté de boeuf 101  Boulgour 101 Navets sautés au beurre 7 *** Smoothie aux fruits
<b>Végétarien</b>				
Dinkelnudeln 105 - 3  Sauce carbonara végétale 101 - 6 - 7		Saucisse végétarienne 101 - 103 Ketchup/Moutarde 10 Purée de pommes de terre 7 Carottes		Sauté végétal à la provençale 101  Boulgour 101 Navets sautés au beurre 7
<b>COLLATIONS</b>				
Lait 7 Muesli chocolat mond & sterne 101 - 104 - 6 - 7	Petit pain complet 101 Pâté végétarien	Galette de maïs Compote de fruits	Baguette 101 - 103 Beurre 7 Fromage pâte dure 7	Cracotte de maïs-riz Pâte à tartiner au chocolat 104 - 7

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genéissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
 Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 16/03

Mardi 17/03


Mercredi 18/03

Jeudi 19/03

Vendredi 20/03

## Menu Natur Geneissen

Crème de panais <sup>7</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Osso bucco de poulet <sup>101</sup>  
 Dinkelnudeln <sup>105 - 3</sup>  
 Haricots verts  
 \*\*\*  
 Assortiment de fruits frais

Soupe de pois cassés <sup>6 - 9</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Risotto au potiron et parmesan <sup>6 - 7 - 9</sup>   
 Poêlée de légumes  
 \*\*\*  
 Assortiment de fruits frais

Velouté de champignons <sup>7</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Cheeseburger pur boeuf, pain <sup>101 - 3 - 7 - 701</sup>  
 Pommes de terre wedges  
 Iceberg, cornichons, ketchup <sup>10</sup>  
 \*\*\*  
 Salade de fruits

Soupe de légumes <sup>9</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Carbonnade de jeune bovin <sup>102 - 10</sup>  
 Spätzle <sup>101 - 3</sup>  
 Salsifis  
 \*\*\*  
 Plateau de fromage et fruits secs <sup>7</sup>

Potage aux petits pois <sup>6 - 9</sup>  
 Salad'bar du jour  
 \*\*\*  
 Filet de cabillaud sauce hollandaise  
<sup>101 - 3 - 4 - 7</sup>  
 Pommes de terre à la vapeur  
 Brocolis vapeur  
 \*\*\*  
 Cake marbré <sup>101 - 3 - 7</sup>

## Végétarien

Osso bucco végétarien <sup>101 - 6</sup>  
 Dinkelnudeln <sup>105 - 3</sup>  
 Haricots verts

Cheese cajun burger <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7 - 701</sup>  
 Pommes de terre wedges  
 Iceberg, cornichons, ketchup <sup>10</sup>

Halloumi grillé aux épices douces <sup>7</sup>  
 Spätzle <sup>101 - 3</sup>  
 Salsifis

Fricadelle légumes <sup>101 - 3</sup>  
 Pommes de terre à la vapeur  
 Brocolis vapeur

## COLLATIONS

Baguette <sup>101 - 103</sup>  
 Beurre <sup>7</sup>  
 Fromage à tartiner Kiri® <sup>7</sup>

Moelleux citron punche <sup>101 - 3 - 7</sup>

Dip's de légumes et houmous <sup>7</sup>

Pavé multicéréales <sup>101 - 102</sup>  
 Confiture

Smoothie aux fruits

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genëissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
 Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03
<b>Menu Natur Geneissen</b>				
Soupe de légumes <sup>9</sup> Salad'bar du jour *** Omelette roulée <sup>3-7</sup>  Gnocchi <sup>101</sup> Epinards à la crème <sup>7</sup> *** Assortiment de fruits frais	Crème de courgettes <sup>7</sup> Salad'bar du jour *** Filet de colin sauce coriandre <sup>101-4-7</sup>  Riz Duo d'haricots *** Mousse au chocolat <sup>7</sup>	Potage cresson <sup>6-9</sup> Salad'bar du jour *** Pâtes <sup>101</sup>  Sauce bolognaise soja <sup>101-6-9</sup> Emmental râpé <sup>7</sup> *** Compote de fruits de saison	Potage poireaux Salad'bar du jour *** Filet de Poulet pané <sup>101-103-3-6-7</sup> Sauce cocktail <sup>3-10</sup> Purée de pommes de terre <sup>7</sup> Petits pois à l'échalote *** Yaourt à boire aux fruits maison <sup>7</sup>	Potage aux lentilles corail Salad'bar du jour *** Tartiflette <sup>7</sup>  Assortiment de fruits frais
<b>Végétarien</b>				
	Emincé de quorn à la crème et coriandre <sup>101-3-6-7-9</sup>  Riz Duo d'haricots		Nuggets végétariens <sup>101-104-9</sup> Sauce cocktail <sup>3-10</sup> Purée de pommes de terre <sup>7</sup> Petits pois à l'échalote	Tartiflette végétarienne <sup>7</sup>
<b>COLLATIONS</b>				
Céréales riz soufflé choco <sup>6</sup> Lait <sup>7</sup>	Assortiment de fruits	Muffin vanille <sup>101-3-7</sup>	Biscottes complètes <sup>101</sup> Pâté végétarien	Petit pain <sup>101-102</sup> Confiture

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genéissen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »  
 Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 30/03

Mardi 31/03

Mercredi 01/04

Jeudi 02/04

Vendredi 03/04

## Menu Natur Geneissen

Crème de légumes 7 - 9

Salad'bar du jour

\*\*\*

Ravioli ricotta épinards sauce tomate

101 - 3 - 6 - 7 - 9



Emmental râpé 7

\*\*\*

Assortiment de fruits frais

Soupe de pois cassés 6 - 9

Salad'bar du jour

\*\*\*

Filet de poulet sauce crème champignons

101 - 7

Blé 101

Carottes

\*\*\*

Plateau de fromage et fruits secs 7

Velouté de butternut 7

Salad'bar du jour

\*\*\*

Filet de limande sauce normande 101 - 4 - 7

Gratin dauphinois 7

Fondue de poireaux 7

\*\*\*

Crème spéculoos 101 - 3 - 7

Soupe au chou

Salad'bar du jour

\*\*\*

Bami goreng de Boeuf et légumes 101 - 6

Nouilles chinoises 101

Salade de fruits

Soupe de légumes 9

Salad'bar du jour

\*\*\*

Fajitas de poulet

Riz

Garnitures fajitas 101 - 7

\*\*\*

Assortiment de fruits frais

## Végétarien

Galette de lentilles sauce champignons

101 - 104 - 6 - 7 - 9

Blé 101

Carottes

Croquette de fromage 101 - 3 - 7

Gratin dauphinois 7

Fondue de poireaux 7

Bami goreng de tofu et légumes 101 - 6

Nouilles chinoises 101

Fajitas d'halloumi 7

Riz

Garnitures fajitas 101 - 7

## COLLATIONS

Fromage blanc nature 7

Muesli chocolat crunchy 101 - 103 - 104 - 6 - 7

Dip's de légumes et houmous 7

Grissini 101

Bruschetta aux Tomates 101 - 103 - 105

Roulé à la cannelle 101 - 3

Compote de fruits de saison

Cracotte de mais-riz

Les menus sont réalisés sur base du projet : « Natur genießen – Mir iesse nohalteg a gesond ! »

Nous nous réservons le droit de changer un aliment selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

